



## ALBENS CLUB PEDESTRE

### PROCÈS VERBAL DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU BUREAU EN DATE DU 14 JUIN 2024

A 19H30, le 14 juin 2024, l'assemblée générale annuelle s'est réunie dans la salle de la mairie à Albens, pour soumettre à l'ordre du jour, le rapport moral, le rapport financier, et la réélection du bureau. Étaient présents les adhérents, les dirigeants de l'association, et Monsieur Gérard Gros-Jean, 2ème adjoint.

#### Le bilan de l'année :

- Faire la connaissance de nos nouveaux adhérents lors d'un Barbecue d'accueil
- Se motiver, s'amuser autour de l'Année 2 du calendrier de l'avent
- Se régaler, danser la cheche pendant La raclette de la nouvelle année et la remise des récompenses du calendrier.
- S'émerveiller, rire aux éclats, se prendre le ciel sur la tête lors de La rando refuge sur 2 jours
- Et bientôt essayer de s'orienter pendant La course d'orientation pour petits et grands

#### Les entrainements :

- Entrainements fusionnés entre les débutants et les confirmer le mardi et jeudi à 18h45
- Renforcement musculaire et fractionné encadré par un coach professionnel : les mercredis à 19h.
- Les dimanches matin du premier semestre : sorties longues, trails ou courses régionales.
- Marche nordique : tous les mardis à 18h30.
- Randonnée : tous les 2èmes dimanches de chaque mois.

#### Entrelacs Run And Trail 2024:

- Événement du dimanche 7 avril qui a rassemblé plus de 1000 participants sur les 3 parcours (13km, 22 et 37km).
- Beau succès, excellents retours de la part des coureurs et des bénévoles.
- Village avec des exposants locaux.
- Course enfants et parcours à obstacles.

### Le bilan financier :

- Le bilan de la course affiche un bénéfice de 14 091 euros .
- Les frais de fonctionnement (investissement, t-shirt, coach, Annabelle, sorties et évènements) représentent 7320 euros de dépenses.
- Les disponibilités représentent 28 054 euros.

Nous rappelons que l'organisation d'Entrelacs Run and Trail coûte 27 000 euros et que la rémunération de nos coachs s'élève à 5500 euros.

### Les idées 2024/2025 :

- La 7ème édition d'ERAT est fixée au 6 avril 2024 (sous réserve de confirmation) : toujours trois parcours mais quelques changements sont prévus sur les parcours.
- Organiser le week-end rando en début de saison en vue de fédérer les équipes
- Les membres du nouveau bureau devront s'impliquer dans l'organisation d'ERAT.
- Proposer une sortie Asso sur une course événement d'un autre département (ex : VVX, les Templiers, Le trail des Avens).
- Proposer des séances de blabla run d'accompagnement aux coureurs débutants ou en reprise de course en intégrant des séances.
- Continuer de représenter l'ACP sur différentes courses et marches alentour.
- Continuer de courir pour le don du sang et encourager les adhérents à se rendre aux collectes.
- Nommer un référent pour les sorties trails du dimanche pour les traileurs expérimentés.
- Mardi et jeudi + sortie libre le lundi et vendredi selon les disponibilités.
- Nouveau coach ?

### Un questionnaire a été remis aux adhérents présents, voici les idées :

- ✓ Conseils pour reprendre la course à pied, reprise du groupe « débutant»
- ✓ Trail de COMBLORAN pour la sortie événement
- ✓ Horaires et jours à revoir : 19h / 18h/ 19h15 , lundi et vendredi à ajouter.
- ✓ Intégrer l'activité VTT (samedi après-midi) ou une sortie par mois comme pour la rando.
- ✓ Présentation de toute l'équipe en début de saison
- ✓ Communication +++
- ✓ Cotisation asso + cotisation par activité
- ✓ Buffet canadien pour intégrer les nouveaux adhérents
- ✓ Organiser des weekend / visite/ rando ouverts à tous

## Remerciements :

Le bureau souhaite remercier :

- La mairie et les services techniques d'Albens pour toute l'aide qu'ils ont apportée à l'ACP ;
- Les sponsors et notamment les commerçants et entreprises d'Albens qui nous soutiennent dans l'organisation de nos manifestations ;
- Les nombreux bénévoles qui assurent le bon déroulement et la sécurité sur la course, sans qui rien ne serait possible.

## Élection du nouveau bureau :

Présidente : Estelle Delume

Vice-président : Nicolas Carles Salmon

Trésorier : Tristan Delume

Trésorier adjoint : Mélanie Contet

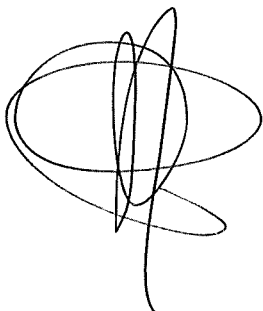
Secrétaire : Dianik Bourhis

Secrétaire adjoint : Anna Soumaille

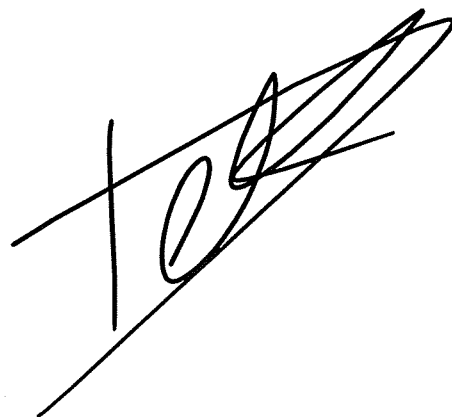
Directeur de course : Florent Contet

Fait à Entrelacs, le 18 Juin 2024

BOURHIS Dianik  
Secrétaire



DELUME Estelle  
Présidente



## ANNEXE 1

### **Présidente**

Estelle DELUME – Cheffe de secteur  
250 avenue du Général de Gaulle 73410 ENTRELACS ALBENS

### **Vice-Président**

Nicolas CARLES-SALMON – Responsable processus comptabilité  
241 rue des Caves 73410 ENTRELACS ALBENS

### **Trésorier**

Tristan DELUME – Chef des ventes  
250 avenue du Général de Gaulle 73410 ENTRELACS ALBENS

### **Trésorière adjointe**

Mélanie CONTET – Animatrice service qualité  
24 Impasse des Pinsons 73410 ENTRELACS SAINT-GIROD

### **Secrétaire**

Dianik BOURHIS – Commerciale ADV  
51 Chemin du Bassin 73410 ENTRELACS ALBENS

### **Secrétaire adjointe**

Anna SOUMAILLE – Responsable d'exploitation  
296 Route du plateau 73410 ENTRELACS ALBENS

### **Responsable de course**

Florent CONTET – Gérant  
24 Impasse des Pinsons 73410 ENTRELACS SAINT GIROD