

Sapenay - Clergeon en 8

auteur : [romano3474](#)



2h



19km



670m



670m

Itinéraire

Depuis le parking de la chapelle, prendre direction plein nord par la piste forestière qui permettra de se mettre en chauffe en surplombant le pays rumillien. Après avoir longé le massif du Sapenay, l'itinéraire bascule sur l'autre versant avec en vue le bout du lac du Bourget, le Rhône et la peupleraie de Chautagne. Après avoir passé les cabanes des Granges, le profil est alors ascendant jusqu'à atteindre le sommet du Clergeon par de larges chemins forestiers bien agréables. De retour sur le versant albanais, le retour vers le Sapenay est plus descendant avec quelques singles bien appréciés. De retour sur la route forestière du Sapenay, l'itinéraire longe la route en traversant les pistes d'envol des parapentes et deltaplanes. La dernière partie du tracé est une des plus belles descentes de la région... en single à vive allure (attention aux randonneurs) sous les sapins avec un final à couper le souffle...

Accès au départ

Cessens, parking de Notre-Dame de la Salette.

Remarques sur la difficulté

De bonnes côtes sur le versant Chautagne.

Quelques passages descendants dans les rochers sous les buis demandent une attention particulière.

Remarques sur le portage

Suivant la forme du pilote et l'état du terrain, quelques portions nécessitent de pousser votre monture.

Commentaire de l'auteur sur la sortie

Belle boucle dominant tantôt la région albanaise, tantôt la région de Chautagne.

Praticabilité

En conditions météorologiques humides, certains passages sur dalles/rochers peuvent être glissants.