

# Sapenay - Clergeon

auteur : [romano3474](#)



3h



32km



1100m



1100m

## Itinéraire

Depuis St-Germain-la-Chambotte, on grimpe tout doux vers le col de la Chambotte puis un long chemin forestier nous mène au village de Cessens. Après quelques lacets par la route (1 km), nous arrivons à la petite chapelle du Sapenay où il faut prendre le sentier derrière la chapelle. Trois raidillons permettent d'accéder à un beau chemin sous les bois puis un dernier effort pour arriver sur la crête du Mont Sapenay. Après la traversée du plateau, nous basculons côté Chautagne (ouest). Une descente rapide à travers champs nous mène au hameau des Granges. C'est parti pour une ascension de quelques kilomètres pour rejoindre le hameau de Rojux. Une boucle pour rejoindre le point culminant du circuit à la croix du Clergeon, et nous attaquons le retour. Après un beau single trialisant par passage sous les buis, il faudra encore appuyer sur les pédales pour retrouver la route forestière du Sapenay. Après avoir longé les falaises du Sapenay avec ses différentes aires de décollage de parapentes, une superbe descente sous les bois nous mène avec surprise à un point de vue sur le lac du Bourget avec en fond la chaîne de Belledone. On repasse à la chapelle du Sapenay et un dernier effort pour atteindre les ruines des Tours de César. Il ne reste plus qu'à descendre par un sentier technique puis par le chemin forestier qui nous ramène vers la Chambotte puis St-Germain. Oufff!

## Accès au départ

Saint-Germain-la-Chambotte.

## Remarques sur la difficulté

Quelques bonnes pentes assez raides qui font monter le cardio.

## Remarques sur l'engagement

Pas de risque particulier. Le single-track dans les buis pour revenir du mont Clergeon comporte quelques zones dans le roc qui peuvent être difficiles à passer. Il est préférable de descendre du vélo par temps humide.

## Remarques sur le portage

Quelques courts poussages devraient être nécessaires pour éviter d'exploser.

## Commentaire de l'auteur sur la sortie

Belle sortie assez physique. De superbes panoramas tout le long du parcours sur la Chautagne, le lac du Bourget, de l'Albanais jusqu'au Mont Blanc par temps dégagé. La descente vers les aires de décollage des parapentes/deltaplanes est de toute beauté.

## Praticabilité

Quelques passages sur roches peuvent être glissants par temps humide.